

MENU PRIMAVERA ESTATE per la ristorazione scolastica - PRIVO DI CARNE

Scuola primaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Trancio di pizza margherita FORMAGGIO Insalata mista con olive e mais <i>Gelato</i>	Pasta agli aromi POLPETTE VEGETALI Pomodori <i>Frutta di stagione</i>	Gnocchetti sardi con pomodoro Mozzarella Carote julienne <i>Budino</i>	Insalata di pasta con pesto e pomodorini COTOLETTA DI SOIA Spinaci all'olio <i>Frutta di stagione</i>	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato al forno Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Formaggio Erbette <i>Gelato</i>	Pasta al ragù di verdure COTOLETTA DI SOIA Carote cotte <i>Frutta di stagione</i>	Passato di verdure con pasta POLPETTE VEGETALI Purea di patate <i>Frutta di stagione</i>	Risotto allo zafferano Rollè di frittata con formaggio Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Fagiolini <i>Budino</i>
3° settimana	Trancio di pizza margherita Mozzarella Insalata mista con olive <i>Gelato</i>	Pasta integrale al pomodoro Frittata Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Ravioli di magro burro e salvia COTOLETTA DI SOIA Pomodori <i>Budino</i>	Crema di verdure e legumi con crostini POLPETTE VEGETALI Patate in insalata <i>Frutta di stagione</i>	Risotto al pomodoro Tonno Insalata mista con mais <i>Frutta di stagione</i>
4° settimana	Pasta agli aromi Tortino di patate e legumi Pomodori <i>Gelato</i>	Pasta alla norma (pomodoro, melanzane e ricotta) Rollè di frittata SEMPLICE Spinaci gratinati al forno <i>Frutta di stagione</i>	Pastina in brodo vegetale POLPETTE VEGETALI Purè di patate <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Carote julienne <i>Budino</i>

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)