

**MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica**  
Scuola primaria e secondaria a.s.2025-2026

|                                                                    | LUNEDI'                                                                                                             | MARTEDI'                                                                                                          | MERCOLEDI'                                                                                  | GIOVEDI'                                                                                                    | VENERDI'                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 SETTIMANA</b><br><br>03 novembre<br>01 dicembre               | Insalata mista, olive e mais<br>Trancio pizza Margherita<br>Prosciutto cotto<br><br><i>Frutta di stagione</i>       | Riso e patate<br>Polpette<br>Finocchi<br><br><i>Frutta di stagione</i>                                            | Pasta al ragù<br>Mozzarella<br>Fagiolini<br><br><i>Frutta di stagione</i>                   | Vellutata di verdure con<br>pasta<br>Cotoletta di lonza al forno<br>Spinaci all'olio<br><br><i>Budino</i>   | Gnocchi al pomodoro<br>Filetto di merluzzo dorato al<br>forno<br>Carote<br><br><i>Frutta di stagione</i> | <br><br><b>PRODOTTI BIOLOGICI</b><br><br>Pasta<br>Yogurt<br>Legumi secchi<br>Uova pastorizzate<br>Farina 00<br>Mele<br>Arance<br>Kiwi<br>Minestrone gelo<br>Piselli gelo<br>Zucchine gelo<br>Succhi di frutta<br><br><b>ALTRO</b><br>Pane a basso contenuto di sale<br>Prosciutto cotto nazionale alta<br>qualità<br>Sale iodato<br>Pasta fresca senza additivi e<br>conservanti<br><br><b>Prodotti equo-solidali</b><br><br>Orzo<br>Banane<br>Cioccolato |
| <b>2 SETTIMANA</b><br><br>10 novembre<br>08 dicembre               | Pasta integrale pomodoro e<br>basilico<br>Prosciutto cotto<br>Finocchi in insalata<br><br><i>Frutta di stagione</i> | Ditalini in brodo vegetale<br>Filetto di merluzzo gratinato<br>Insalata<br><br><i>Budino</i>                      | Risotto allo zafferano<br>Arrosto di tacchino<br>Fagiolini<br><br><i>Frutta di stagione</i> | Crema di legumi con pasta<br>Nuggets di pollo<br>Carote Julienne<br><br><i>Frutta di stagione</i>           | Lasagne al pesto fresco<br>Formaggio<br>Insalata mista<br><br><i>Frutta di stagione</i>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>3 SETTIMANA</b><br><br>20 ottobre<br>17 novembre<br>15 dicembre | Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Carote al forno<br><br><i>Frutta di stagione</i>                                   | Insalata mista, carote e mais<br>Trancio di pizza Margherita<br>Prosciutto cotto<br><br><i>Frutta di stagione</i> | Pasta olio e grana<br>Formaggio fresco<br>Finocchi<br><br><i>Frutta di stagione</i>         | Crema di ceci con crostini<br>Cosce di pollo<br>Purè di patate<br><br><i>Frutta di stagione</i>             | Risotto al pomodoro<br>Bastoncini di merluzzo<br>Fagiolini<br><br><i>Budino</i>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>4 SETTIMANA</b><br><br>27 ottobre<br>24 novembre<br>22 dicembre | Pasta olio e grana<br>Frittata fantasia<br>Fagiolini<br><br><i>Frutta di stagione</i>                               | Lasagne al pomodoro e<br>besciamella<br>Formaggio spalmabile<br>Carote julienne<br><br><i>Frutta di stagione</i>  | Pasta al pesto fresco<br>Polpette di merluzzo<br>(o tonno)<br>Spinaci<br><br><i>Budino</i>  | Pastina in brodo vegetale<br>Lonza impanata al forno<br>Patate in insalata<br><br><i>Frutta di stagione</i> | Risotto allo zafferano<br>Gâteaux di legumi<br>Insalata mista<br><br><i>Frutta di stagione</i>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)

Si segnala la possibile presenza dei seguenti allergeni e prodotti a base di essi: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi. Per maggiori dettagli visionare l'elenco a fianco al menù e rivolgersi al personale di cucina.