

MENU' AUTUNNALE per la ristorazione scolastica
Scuola primaria e secondaria a.s.2024-2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1 SETTIMANA 28 ottobre 25 novembre	Insalata mista con olive e mais Trancio pizza Margherita ½ porz. prosc. cotto <i>Frutta di stagione</i>	Riso e patate Polpette Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al ragù Mozzarella Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Vellutata di verdure con pasta Cotoletta di lonza al forno Spinaci all'olio <i>Budino</i>	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote <i>Frutta di stagione</i>	 PRODOTTI BIOLOGICI Pasta Yogurt Legumi secchi Uova pastorizzate Farina 00 Mele Arance Kiwi Minestrone gelo Piselli gelo Zucchine gelo Succhi di frutta ALTRO Pane a basso contenuto di sale Prosciutto cotto nazionale alta qualità Sale iodato Pasta fresca senza additivi e conservanti Prodotti equo-solidali Orzo Banane Cioccolato
2 SETTIMANA 04 novembre 02 dicembre	Pasta integrale pomodoro e basilico Prosciutto cotto Finocchi in insalata <i>Frutta di stagione</i>	Ditalini in brodo vegetale Filetto di merluzzo gratinato Insalata <i>Budino</i>	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Crema di legumi con pasta Nuggets di pollo Carote Julienne <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pesto fresco Formaggio Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>	
3 SETTIMANA 11 novembre 09 dicembre	Pasta al pomodoro Frittata Carote al forno <i>Frutta di stagione</i>	Insalata mista con carote e mais Trancio di pizza Margherita ½ porz. prosc. cotto <i>Frutta di stagione</i>	Pasta olio e grana Formaggio fresco Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Crema di piselli con crostini Cosce di pollo Purè di patate <i>Frutta di stagione</i>	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini <i>Budino</i>	
4 SETTIMANA 21 ottobre 18 novembre 16 dicembre	Pasta olio e grana Frittata fantasia Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pomodoro e besciamella Formaggio spalmabile Carote julienne <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al pesto fresco Polpette di merluzzo (o tonno) Spinaci <i>Budino</i>	Pastina in brodo vegetale Lonza impanata al forno Patate in insalata <i>Frutta di stagione</i>	Risotto allo zafferano Gâteaux di legumi Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>	

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)

Si segnala la possibile presenza dei seguenti allergeni e prodotti a base di essi: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi. Per maggiori dettagli visionare l'elenco a fianco al menù e rivolgersi al personale di cucina.